

Emotional-Training mit Monika Fischer

**Samstag, 10. August 2024, 10 Uhr –
Sonntag, 11. August 2024, 15 Uhr**

3354 Wolfsbach

(genaue Adresse wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

**Anmeldung am liebsten persönlich oder telefonisch
bei Monika (oder WhatsApp/Telegram): 0660 3894810**

Workshopbeitrag: € 240,- (inkl. Fördermitgliedschaft)

Doppelzimmer (sind im Haus vorhanden) und Verpflegung ist extra zu bezahlen.

Für max. 8 TeilnehmerInnen.

Dein Platz ist mit einer Anzahlung von € 80,- auf unser Vereinskonto fix, lautend auf
fimona – Verein für Volksbildung, Potentialentfaltung IBAN: AT75 2020 2015 2001 9108

Verwendungszweck: Anzahlung Workshop



Präsidentin: Monika Fischer
info@fimona.at, www.fimona.at

Der Weg zu dir selbst Emotional-Training

Wann hattest du das letzte Mal das Gefühl, in deiner Mitte zu sein, in dir selbst zu ruhen, den wahren Kern deines ureigenen Menschseins zu spüren und zu leben?

Das Leben fordert uns täglich heraus: Erfolg im Berufsleben, gelingende Partnerschaften, glückliche Kinder, gute Freunde, genügend Freizeit... all diesen Herzenswünschen hecheln wir immer hektischer und oberflächlicher hinterher, getrieben von einer großen Angst vor dem Scheitern.

Das Emotional-Training schenkt dir Zeit und Rahmenbedingungen zum Durchatmen, Innehalten und Hineinhören. Auf einfühlsame Art wirst du dorthin geführt, wo deine tiefsten Ängste und dein größter Schmerz verborgen sind. Wenn du bereit bist, erfährst du dahinter deine dir angeborene Lebensfreude und die bedingungslose Liebe welche dein Wahres Wesen ist.

Du lernst, dir selber auf die Schliche zu kommen und du kannst so deine automatisierten Denk- und Verhaltensmechanismen erkennen. Wenn du bereit bist, dich einzulassen, wirst du all deine vermeintlichen „Fehler“ als Teil deines einzigartigen Selbst erkennen und liebevoll umarmen. Du wirst erkennen: Das Leben schenkt dir all seine schönen und unangenehmen Herausforderungen, weil es dich liebt! Du wirst wieder „ganz“ und findest eine tiefe Freude und Lust, ein großes JA zu deinem Leben im Hier und Jetzt.

Du wirst, wer Du in Wahrheit bist!

Ziele im Emotional-Training sind unter anderem:

- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Erhöhung der Emotionalen Intelligenz (Empathie)
- Neuorientierung in schwierigen Lebenssituationen
- Lösung von Energieblockaden
- Finden der Inneren Harmonie
- Intuitions-Schulung
- Spiritualität - Selbstfindung
- Begegnung mit dem inneren Kind und Freisetzung der uns angeborenen Lebensfreude



Das Emotional-Training findet in einer Gruppe statt.

Die Spiegelwirkung der anderen TeilnehmerInnen, gegenseitiges Vertrauen und der kontinuierliche Austausch mit allen Gruppenmitgliedern sind wesentliche Bestandteile des gesamten Selbsterfahrungs-Prozesses. **Liebe und Freude** für uns gestresste, angespannte und gehetzte westliche Menschen wieder erfahrbar werden zu lassen, ist das Hauptziel unserer Workshops. Dadurch wird Heilung von innen her möglich!